

# Fiche thérapeutique - Projet Intergénérationnel

## 1. Les objectifs généraux :

Le projet intergénérationnel a pour but de renforcer les liens entre les différentes générations par des réalisations et des activités communes. Ces éléments permettent la diffusion des savoirs et de la mémoire, en provoquant des rencontres amicales et, plus généralement, en favorisant le bien-vivre des résidents.



- ✓ Décloisonner les générations
- ✓ Favoriser la solidarité et le mieux-être collectif
- ✓ Lutter contre l'isolement
- ✓ Valoriser la participation citoyenne
- ✓ Favoriser le faire ensemble
- ✓ Encourager la transmission entre les générations
- ✓ Favoriser et encourager les actions en faveur d'une génération
- ✓ Susciter la création d'espaces de dialogues

Dans cette optique, nous nous fixons comme objectifs le **renforcement des liens sociaux et intergénérationnels**.

## 2. Les propositions d'activités :

Voici une proposition d'ateliers ou d'activités :

**Un atelier témoignage** : recueil de témoignages/récits de vie de personnes âgées par des élèves ayant préparé une interview (présentée en cours d'histoire). Ex : à quoi jouaient-ils dans le passé ? Et ton école, comme était-elle ? ...

**Un atelier de dessin super héros** intergénérationnel qui s'inspire de l'imaginaire des générations.

**Un atelier de littérature** : lecture et discussion d'œuvres littéraires, compositions de ses propres textes en coopération avec une personne âgée intéressée par la littérature ou ayant travaillé dans l'enseignement.

**Une activité culinaire** : les enfants et les résidents apprennent à préparer des plats typiques et traditionnels, si possible en utilisant les fruits et les légumes de saison.

**Une activité « Jeux de société »** : activité autour de jeux de société qui se déroulent dans une langue étrangère (anglais, néerlandais, ...), animés par une personne âgée maîtrisant cette langue, atelier bingo, ...

**Une activité « Théâtre et expression »** : faire l'exercice du résident Sculpteur pour travailler la proprioception, jeux des mimes, création et lecture du début d'une histoire et chacun la complète à leur manière, ...

**Une activité psychomotrice** : psychomotricité assise avec toiles et ballons de baudruches.

Préparation de la fête de Noël et d'un présent aux résidents, ...