



# PARASOLAIRE

*d'Uccle*

# TABLE DES MATIÈRES

Save the dates	4
Calendrier des cycles, activités annuelles et stages	5
Navette	5
Calendrier de nos activités mois par mois	6-7
Complexe de Neerstalle - Rue Zwartebeek 23	8
Salle Stroobant - Avenue Paul Stroobant 43	9
Centre André Deridder - Rue des Griottes 26	9
Padel Tennis Club Montjoie - Rue Édith Cavell 91	10
Salle de Saint-Job - Place de Saint-Job 20	10
Pétanque Uccle Centre - Rue Robert Scott 14	11
Salle Jacques Van Offelen - Avenue Brugmann 524 A	12
École de Calevoet - Rue François Vervloet 10	13
École de Messidor - Avenue de Messidor 161	14
École des Églantiers - Avenue des Églantiers 21	14
École du Homborch - Avenue Homborchveld 34	14
École du Longchamp - Rue Édith Cavell 29	15
École du Merlo - Rue du Merlo 6	16
École du Val Fleuri - Rue Gatti de Gamond 140	16
École Notre-Dame de la Consolation - Rue du Bourdon 27	17
École Notre-Dame des Champs - Rue Roberts Jones 24	17
Institut Saint-Vincent de Paul - Rue Beeckman 99	17
Music Town - Chaussée d'Alseberg 596	17
École de natation	18-19
Découverte aquatique	20
Index des activités par ordre alphabétique	21
Plan	22-23

## ÉDITO

Depuis 50 ans, le Parascolaire d'Uccle s'engage à offrir des activités de qualité, variées et accessibles à tous les enfants âgés de 3 à 16 ans. Notre mission consiste à créer un environnement en dehors du temps scolaire où chaque enfant peut s'épanouir à travers une multitude d'activités sportives, culturelles et artistiques, tout en respectant ses aspirations personnelles.

Nous proposons une vaste gamme d'activités qui stimulent la curiosité des enfants, favorisent leur développement personnel et leur permettent de tisser des liens d'amitié durables. Toutes les informations concernant notre projet et les dates des stages sont disponibles sur [www.leparascolaireducclle.be](http://www.leparascolaireducclle.be).

Nous attachons une grande importance à la qualité de l'encadrement que nous offrons. Nos moniteurs sont rigoureusement sélectionnés pour leur expertise et leur passion dans leur domaine respectif. Ils bénéficient d'un suivi régulier de la part de nos coordinateurs pédagogiques, qui les conseillent et les soutiennent tout au long de leur mission. Notre objectif est de créer un environnement bienveillant où chaque enfant se sent écouté, encouragé et respecté. La sécurité de vos enfants est également une priorité absolue, et nous veillons à ce que toutes les activités soient adaptées à leur âge et que le matériel utilisé soit approprié.

Nous sommes conscients de l'importance de rendre nos services financièrement accessibles tout en nous adaptant au rythme scolaire. C'est pourquoi nous proposons des tarifs abordables afin de permettre à chaque enfant de participer à nos activités.

Nous serons ravis d'accueillir vos enfants et de leur offrir des moments privilégiés au Parascolaire d'Uccle. Consultez notre brochure des activités de l'année pour découvrir toutes les possibilités enrichissantes qui s'offrent à eux. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations ou pour discuter de vos besoins spécifiques.

Nous avons hâte de partager avec vous et vos enfants cette aventure parascolaire qui laissera des souvenirs inoubliables.

Salutations sportives et créatives.

**Jâbir EL HICHOU**  
Responsable pédagogique

**Chaymae LAROSI**  
Responsable administrative

**Valentine DELWART**  
Échevine

**Frédéric TITS**  
Président de l'ASBL



# SAVE THE DATES



## LES TROIS GRANDS ÉVÉNEMENTS DU PARASCOLAIRE A NE PAS MANQUER

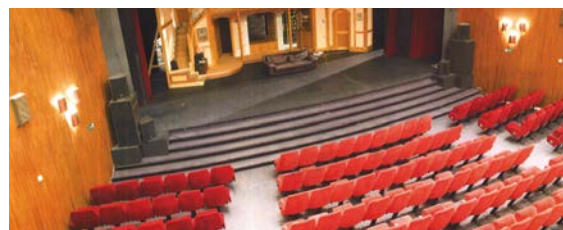
**1** DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023  
**FÊTE DE LA NATATION À LA PISCINE LONGCHAMP**  
 Square De Fré 1



**2** MERCREDI 17 AVRIL 2024  
**CROSS DU PARASCOLAIRE AU PARC DE WOLVENDAEL**  
 Pour tous les enfants de 6 à 16 ans. Infos disponibles auprès des profs de gym.



**3** SAMEDI 25 MAI 2024  
**FÊTE DU PARASCOLAIRE AU CENTRE CULTUREL D'UCCLE**  
 Rue Rouge 47



## CALENDRIER DES CYCLES, ACTIVITÉS ANNUELLES ET STAGES

CYCLES/ACTIVITÉS ANNUELLES/STAGES	QUAND	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS À.P.D. 9H00
<b>Découverte aquatique &amp; École de natation 1<sup>er</sup> cycle</b>	Du 13/09/2023 au 03/02/2024	17/08/2023
<b>Activités annuelles</b>	Du 11/09/2023 au 22/06/2024	22/08/2023
<b>Stages vacances d'automne Toussaint</b>	Du 23/10 au 27/10 et du 30/10 au 03/11/2023	26/09/2023
<b>Stages de ski</b>	Du 03/03 au 10/03/2024	07/11/2023
<b>Stages vacances d'hiver Noël et Nouvel An</b>	Du 26/12 au 29/12/2023 et du 02/01 au 05/01/2024	01/12/2023
<b>Découverte aquatique &amp; École de natation 2<sup>ème</sup> cycle</b>	Du 04/02 au 22/06/2024	05/01/2024
<b>Stages vacances de détente</b>	Du 26/02 au 01/03/2024 et du 03/03 au 10/03/2024	20/01/2024
<b>Stages vacances de printemps</b>	Du 29/04 au 03/05 et du 06/05 au 10/05/2024	27/03/2024
<b>Stages vacances d'été</b>	Du 08/07 au 12/07 et du 19/08 au 23/08/2024	15/05/2024

Les conditions générales relatives aux cycles, activités annuelles et stages sont disponibles sur [www.leparascolaireducle.be](http://www.leparascolaireducle.be). Pensez à les lire avant toute inscription !

## NAVETTE

**AU DÉPART DES ÉCOLES MESSIDOR, LONGCHAMP ET SAINT-VINCENT DE PAUL**

Une navette est organisée pour les activités suivantes :

- Foot en salle "7-9 ans" (Complexe de Neerstalle)
- Football "8-16 ans" (Centre André Deridder)
- Multisports "6-10 ans" (Complexe de Neerstalle)
- Tennis de table "Débutants" (Complexe de Neerstalle)

**Départ à partir de 13h30 et retour vers 16h30. Participation : 20 €/an.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Un supplément de 10 € par rapport au tarif de base est demandé aux enfants qui n'habitent pas à Uccle. Pas de possibilité de remboursement.



Inscriptions et paiements uniquement en ligne sur [www.leparascolaireducle.be](http://www.leparascolaireducle.be)



# CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

## MOIS PAR MOIS

Démarrage des activités le lundi 11 septembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Septembre 2023	11 - 18 - 25	12 - 19 - 26	13 - 20	14 - 21 - 28	15 - 22 - 29	16 - 23 - 30	17 - 24
Octobre 2023	02 - 09 - 16	03 - 10 - 17	04 - 11 - 18	05 - 12 - 19	06 - 13 - 20	07 - 14 - 21	01 - 08 - 15 - 22
Novembre 2023	06 - 13 - 20 - 27	07 - 14 - 21 - 28	08 - 15 - 22 - 29	09 - 16 - 23 - 30	10 - 17 - 24	18 - 25	12 - 19 - 26
Décembre 2023	04 - 11	05 - 12	06 - 13	07 - 14	08 - 15	02 - 09 - 16	03 - 10 - 17
Janvier 2024	08 - 15 - 22 - 29	09 - 16 - 23 - 30	17 - 24 - 31	18 - 25	12 - 19 - 26	13 - 20 - 27	14 - 21 - 28
Février 2024	05 - 12 - 19	06 - 20	07 - 14 - 21	01 - 08 - 15 - 22	09 - 16 - 23	03 - 10 - 17	04 - 11 - 18
Mars 2024	11 - 18 - 25	12 - 19 - 26	13 - 20 - 27	14 - 21 - 28	15 - 22 - 29	16 - 23 - 30	17 - 24 - 31
Avril 2024	08 - 15 - 22	02 - 09 - 16 - 23	03 - 10 - 17 - 24	04 - 11 - 18 - 25	05 - 12 - 19 - 26	06 - 13 - 20 - 27	07 - 14 - 21 - 28
Mai 2024	13 - 27	14 - 21 - 28	15 - 22 - 29	16 - 23 - 30	17 - 24 - 31	18 - 25	19 - 26
Juin 2024	03 - 10 - 17	04 - 11	05 - 12 - 19	06 - 13	07 - 14 - 21	01 - 08 - 15 - 22	02 - 09 - 16

Ce calendrier est susceptible d'évoluer, les éventuelles modifications vous seront communiquées par e-mail.





**SALLE STROOBANT AVENUE PAUL STROOBANT 43**

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
<b>Athlétisme</b>	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
<b>Athlétisme</b>	9 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
<b>Football</b>	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
<b>Foot en salle</b>	8 à 9 ans	Samedi	9h30 à 11h00	90 €
<b>Foot en salle</b>	5 à 7 ans	Samedi	11h00 à 12h30	90 €
<b>Foot en salle</b>	10 à 16 ans	Samedi	12h30 à 14h00	90 €
<b>Tennis - Perf. Tech.</b>	12 à 16 ans	Vendredi	17h30 à 18h20	140 €
<b>Tennis - Perf. Match</b>	12 à 16 ans	Vendredi	18h30 à 19h20	140 €

**COMPLEXE DE NEERSTALLE RUE ZWARTEBEEK 23**

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
<b>Baby-foot</b>	4 à 6 ans	Samedi	9h00 à 10h00	90 €
<b>Football</b>	5 à 6 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
<b>Foot en salle</b>	7 à 8 ans	Samedi	10h00 à 11h30	90 €
<b>Foot en salle</b>	9 à 11 ans	Samedi	11h30 à 13h00	90 €
<b>Foot en salle</b>	12 à 14 ans	Samedi	13h00 à 14h30	90 €
<b>Foot en salle</b>	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
<b>Foot en salle</b>	10 à 12 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
<b>Gymnastique rythmique - Débutants</b>	8 à 12 ans	Lundi	17h00 à 18h15	90 €
<b>Jiu-jitsu</b>	7 à 16 ans	Jeudi	17h00 à 18h30	90 €
<b>Judo - Non-confirmés</b>	6 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
<b>Judo - Confirmés</b>	6 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
<b>Judo - Tous niveaux</b>	6 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €
<b>Multisports</b>	6 à 10 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
<b>Tennis de table - Débutants</b>	7 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
<b>Tennis de table - Confirmés</b>	7 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
<b>Unihockey/Floorball</b>	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	90 €
<b>Unihockey/Floorball</b>	13 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	90 €

**CENTRE ANDRÉ DERIDDER RUE DES GRIOTTES 26**

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
<b>Football</b>	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
<b>Football</b>	12 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
<b>Football inclusif</b>	6 à 12 ans	Dimanche	13h00 à 15h00	90 €





## PADEL TENNIS CLUB MONTJOIE RUE ÉDITH CAVELL 91

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Padel	7 à 9 ans	Mercredi	13h00 à 14h00	275 €
Padel	10 à 12 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	275 €
Padel	13 à 16 ans	Jeudi	16h00 à 17h00	275 €

## SALLE DE SAINT-JOB PLACE DE SAINT-JOB 20

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Badminton - Débutants	9 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	90 €
Badminton 1 an de pratique	9 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	90 €
Badminton - Débutants	9 à 16 ans	Samedi	9h00 à 10h00	90 €
Badminton 1 an de pratique	9 à 16 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €
Céramique	11 à 16 ans	Samedi	10h30 à 12h00	130 €
Danses contemporaines Débutants	8 à 11 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Danses contemporaines Intermédiaires	12 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Danses contemporaines Avancés	12 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	6 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h15	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	10 à 16 ans	Mercredi	15h15 à 17h00	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	6 à 9 ans	Samedi	9h45 à 11h00	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	10 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h15	90 €
Zumba tonic	5 à 6 ans	Mercredi	13h30 à 14h30	90 €
Zumba tonic	7 à 11 ans	Mercredi	14h30 à 15h30	90 €
Zumba tonic	12 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	90 €
Sculpture et céramique	8 à 12 ans	Mercredi	13h00 à 15h00	130 €

## PÉTANQUE UCCLE CENTRE RUE ROBERT SCOTT 14

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Tir à l'arc	10 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €

TIR À L'ARC





**SALLE JACQUES VAN OFFELEN**
**AVENUE BRUGMANN 524 A**

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
<b>Aïkido</b>	8 à 12 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
<b>Aïkido</b>	6 à 7 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
<b>Aïkido</b>	4 à 5 ans	Samedi	13h00 à 13h45	90 €
<b>Boxe</b>	10 à 12 ans	Mercredi	15h45 à 16h45	100 €
<b>Boxe</b>	13 à 16 ans	Mercredi	16h45 à 17h45	100 €
<b>Jodo</b>	8 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €
<b>Sambo</b>	7 à 11 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	90 €
<b>Tennis - Débutants</b>	8 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 14h50	140 €
<b>Tennis - Débutants initiés</b>	8 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 15h50	140 €
<b>Tennis - Confirmés</b>	8 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 16h50	140 €
<b>Tennis - Perfectionnement</b>	8 à 16 ans	Mercredi	17h00 à 17h50	140 €
<b>Tennis - Débutants</b>	8 à 16 ans	Samedi	8h30 à 9h20	140 €
<b>Tennis - Débutants</b>	8 à 16 ans	Samedi	9h20 à 10h10	140 €
<b>Tennis - Débutants initiés</b>	8 à 16 ans	Samedi	10h20 à 11h10	140 €
<b>Tennis - Confirmés</b>	8 à 16 ans	Samedi	11h10 à 12h00	140 €
<b>Tennis - Perfectionnement</b>	8 à 16 ans	Samedi	12h10 à 12h50	140 €
<b>Volley</b>	12 à 16 ans	Lundi	18h00 à 20h00	90 €
<b>Volley</b>	12 à 16 ans	Mercredi	18h00 à 20h00	90 €


**CHANT**

**AïKIDO**
**ÉCOLE DE CALEVOET**
**RUE FRANÇOIS VERVLOET 10**

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
<b>Chant</b>	7 à 12 ans	Samedi	10h15 à 11h00	90 €
<b>Chant</b>	4 à 5 ans	Samedi	11h10 à 12h00	90 €
<b>Éveil musical</b>	3 à 5 ans	Samedi	9h15 à 10h00	90 €
<b>Techniques de cirque</b>	8 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	130 €
<b>Trapèze</b>	8 à 10 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	130 €
<b>Trapèze</b>	11 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	130 €

# ESCRIME



## ÉCOLE DE MESSIDOR AVENUE DE MESSIDOR 161

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Code and Geek	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	275 €
Code and Geek	8 à 12 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	275 €
Hip-hop	7 à 12 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Hip-hop	13 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Gymnastique sportive	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Gymnastique sportive	10 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €

## ÉCOLE DES ÉGLANTIERS AVENUE DES ÉGLANTIERS 21

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Escrime	8 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h15	100 €
Mini-tennis	5 à 6 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Mini-tennis	7 à 8 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Psychomotricité	3 à 4 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	90 €
Psychomotricité	5 à 6 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	90 €
VTT	11 à 16 ans	Samedi	9h30 à 12h00	170 €

## ÉCOLE DU HOMBORCH AVENUE HOMBORCHVELD 34

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Baby-basket	4 à 6 ans	Mercredi	13h45 à 15h15	110 €
Baby-basket	4 à 6 ans	Mercredi	15h15 à 16h45	110 €
Danse Modern Jazz	3 à 5 ans	Lundi	15h40 à 16h40	215 €
Danse Modern Jazz	6 à 8 ans	Lundi	16h40 à 17h40	215 €
Danse Modern Jazz	9 à 12 ans	Lundi	17h40 à 18h40	215 €

## ÉCOLE DU LONGCHAMP RUE ÉDITH CAVELL 29

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Activités scientifiques	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	200 €
Chef Cook	10 à 16 ans	Mercredi	14h30 à 16h30	150 €
Chef Cook	10 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	150 €
Danse Modern Jazz/Contempo	6 à 8 ans	Mercredi	13h00 à 14h00	215 €
Danse Modern Jazz/Contempo	9 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	215 €
Danse Modern Jazz/Contempo	13 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	215 €
Danse classique	6 à 7 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Danse classique	4 à 5 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Danse classique	8 à 9 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €

# CHEF COOK







# ATELIERS MANGA

## ÉCOLE DU MERLO RUE DU MERLO 6

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Danse Modern Jazz	12 à 16 ans	Mercredi	19h00 à 20h30	215 €

## ÉCOLE DU VAL FLEURI RUE GATTI DE GAMOND 140

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Basket	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Basket	10 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Chorale	4 à 5 ans	Mercredi	14h00 à 14h45	150 €
Chorale	6 à 7 ans	Mercredi	14h55 à 15h55	150 €
Chorale	8 à 12 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	150 €
Danse Modern Jazz	3 à 5 ans	Lundi	15h30 à 16h30	215 €
Danse Modern Jazz	6 à 8 ans	Lundi	16h30 à 17h30	215 €
Danse Modern Jazz	9 à 12 ans	Lundi	17h30 à 18h30	215 €

## ÉCOLE N-D DE LA CONSOLATION RUE DU BOURDON 27

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Illustration BD	8 à 12 ans	Mercredi	13h00 à 15h00	130 €
Illustration BD	13 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 17h00	130 €
Impro	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Impro	9 à 13 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Photo	10 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	130 €

## ÉCOLE NOTRE-DAME DES CHAMPS RUE ROBERTS JONES 24

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Judo	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Judo	6 à 10 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €

## INSTITUT SAINT-VINCENT DE PAUL RUE BEECKMAN 99

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Ateliers créatifs	6 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Ateliers Manga	6 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
New Games	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €

## MUSIC TOWN CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 596

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Chant	7 à 12 ans	Mercredi	17h00 à 17h45	315 €
Initiation musicale	3 à 5 ans	Mercredi	16h00 à 16h45	315 €
Guitare	6 à 8 ans	Lundi	16h30 à 17h15	315 €
Guitare	9 à 10 ans	Lundi	17h30 à 18h15	315 €
Guitare	11 à 12 ans	Mardi	18h30 à 19h15	315 €
Percussions	6 à 8 ans	Jeudi	16h30 à 17h15	315 €
Percussions	9 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 18h15	315 €
Percussions	11 à 12 ans	Vendredi	18h30 à 19h15	315 €





# ÉCOLE DE NATATION

## PISCINE LONGCHAMP SQUARE DE FRÉ 1

De 4 à 16 ans (le dimanche à partir de 7 ans)  
 Cours collectifs : 10 enfants maximum par groupe  
 1<sup>er</sup> cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)  
 2<sup>ème</sup> cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)  
 L'explicatif de tous les niveaux est disponible sur [www.leparascolaireduccl.be](http://www.leparascolaireduccl.be) (> Natation).

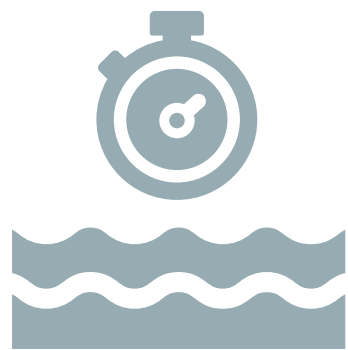
### MERCREDI

HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
14h30 à 14h55	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h05 à 15h30	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h40 à 16h05	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
16h15 à 16h40	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins



HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
10h00 à 10h25	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
10h35 à 11h00	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
11h10 à 11h35	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
11h45 à 12h10	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins

### DIMANCHE



HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
14h00 à 14h25	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
14h35 à 15h00	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h10 à 15h35	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
15h40 à 16h00	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins



# DÉCOUVERTE AQUATIQUE

## PISCINE LONGCHAMP SQUARE DE FRÉ 1

De 3 à 4 ans

Cours collectifs : 16 enfants maximum par groupe encadrés par 4 moniteurs brevetés et diplômés

1<sup>er</sup> cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)

2<sup>ème</sup> cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)

DIMANCHE

### HORAIRE

10h00 à 10h30

10h30 à 11h00

11h00 à 11h30

11h30 à 12h00

# CALENDRIER

## ÉCOLE DE NATATION ET DÉCOUVERTE AQUATIQUE

MERCREDI

1 <sup>er</sup> CYCLE		2 <sup>ème</sup> CYCLE	
Septembre	13 - 20	Février	07 - 14 - 21
Octobre	04 - 11 - 18	Mars	13 - 20 - 27
Novembre	08 - 15 - 22 - 29	Avril	03 - 10 - 17 - 24
Décembre	06 - 13 - 20	Mai	15 - 22 - 29
Janvier	17 - 24 - 31	Juin	05 - 12

SAMEDI

1 <sup>er</sup> CYCLE		2 <sup>ème</sup> CYCLE	
Septembre	16 - 23 - 30	Février	10 - 17
Octobre	07 - 14 - 21	Mars	16 - 23 - 30
Novembre	18 - 25	Avril	06 - 13 - 20 - 27
Décembre	02 - 09 - 16	Mai	18 - 25
Janvier	13 - 20 - 27	Juin	01 - 08 - 15 - 22
Février	03		

DIMANCHE

1 <sup>er</sup> CYCLE		2 <sup>ème</sup> CYCLE	
Septembre	17 - 24	Février	04 - 11 - 18
Octobre	01 - 08 - 15 - 22	Mars	17 - 24 - 31
Novembre	12 - 19 - 26	Avril	07 - 14 - 21 - 28
Décembre	03 - 10 - 17	Mai	19 - 26
Janvier	14 - 21 - 28	Juin	02 - 09 - 16

Ce calendrier est susceptible d'évoluer, les éventuelles modifications vous seront communiquées par e-mail.

# INDEX DES ACTIVITÉS REPRISSES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Activités scientifiques	15	Gymnastique sportive	14
Aïkido	12	Hip-hop	14
Ateliers créatifs	17	Illustration BD	17
Ateliers Manga	17	Impro	17
Athlétisme	9	Initiation musicale	17
Baby-basket	14	Jeux d'échecs et d'esprit	10
Baby-foot	8	Jiu-jitsu	8
Badminton	10	Judo	8 & 17
Basket	16	Jodo	12
Boxe	12	Mini-tennis	14
Céramique	10	Multisports	8
Chant	13 & 17	New Games	17
Chef Cook	15	Padel	10
Chorale	16	Percussions	17
Code and Geek	14	Photo	17
Danse classique	15	Psychomotricité	14
Danses contemporaines	10	Sambo	12
Danse Modern Jazz	14 & 16	Sculpture et céramique	10
Danse Modern Jazz/Contempo	15	Techniques de cirque	13
Découverte aquatique	20	Tennis	9 & 12
École de natation	18 & 19	Tennis de table	8
Escrime	14	Tir à l'arc	11
Éveil musical	13	Trapèze	13
Football	8 & 9	Unihockey/Floorball	8
Football inclusif	9	Volley	12
Foot en salle	8 & 9	VTT	14
Guitare	17	Zumba tonic	10
Gymnastique rythmique	8		



Pour plus d'infos sur les activités : [www.leparascolaireduccl.be](http://www.leparascolaireduccl.be)



1. CENTRE ANDRÉ DERIDDER	Rue des Griottes 26
2. COMPLEXE DE NEERSTALLE	Rue Zwartebek 23
3. ÉCOLE DE CALEVOET	Rue François Vervloet 10
4. ÉCOLE DES ÉGLANTIERS	Avenue des Églantiers 21
5. ÉCOLE DU HOMBORCH	Avenue Homborchveld 34
6. ÉCOLE DU LONGCHAMP	Rue Édith Cavell 29
7. ÉCOLE DU MERLO	Rue du Merlo 6
8. ÉCOLE DE MESSIDOR	Avenue de Messidor 161
9. ÉCOLE NOTRE-DAME DE LA CONSOLATION	Rue du Bourdon 27
10. ÉCOLE NOTRE-DAME DES CHAMPS	Rue Roberts Jones 24
11. ÉCOLE DU VAL FLEURI	Rue Gatti de Gamond 140
12. INSTITUT SAINT-VINCENT DE PAUL	Rue Beeckman 99
13. MUSIC TOWN	Chaussée d'Alsemberg 596
14. PADEL TENNIS CLUB MONTJOIE	Rue Édith Cavell 91
15. PISCINE LONGCHAMP	Square De Fré 1
16. PÉTANQUE UCCLE CENTRE	Rue Robert Scott 14
17. SALLE DE SAINT-JOB	Place de Saint-Job 20
18. SALLE JACQUES VAN OFFELEN	Avenue Brugmann 524 A
19. SALLE STROOBANT	Avenue Paul Stroobant 43



# NOUVEAUTÉ : LE PADEL

Le padel est un sport à la croisée du tennis et du squash. Ludique, convivial et accessible à tou(t)es, ce sport en équipe améliore la condition physique et favorise la motricité. Dé foulement et fun garantis !

## LE SAVIEZ-VOUS ?



La Commune d'Uccle octroie des chèques sport afin d'encourager les 6-26 ans à pratiquer une discipline sportive en la rendant davantage accessible. Le chèque sport donne droit à un remboursement forfaitaire à hauteur de maximum 75 € sur les coûts d'une affiliation annuelle à un club sportif en région bruxelloise (Parascolaire d'Uccle compris). **Conditions d'octroi, règlement et formulaire de demande disponibles sur [www.uccle.be](http://www.uccle.be) (> Découvrir et sortir > Sports > Chèque sport).**



# PARASCOLAIRE D'UCCLE

Rue de Stalle 77 - 1180 Uccle - 02/605.15.20



Inscriptions et paiements  
uniquement en ligne sur  
[www.leparascolaireduccle.be](http://www.leparascolaireduccle.be)

En collaboration avec :

