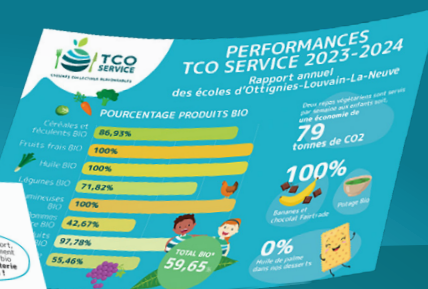




CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES



TCO SERVICE DES BONS REPAS, SAINS ET DURABLES TOUTE L'ANNÉE À LA CANTINE DE TON ÉCOLE !

- Des menus variés et équilibrés pensés par une diététicienne
- Un personnel formé et expérimenté
- Des ingrédients de qualité
- Des légumes et des fruits de saison
- Au moins un repas végétarien par semaine
- Un maximum d'achats Bio et en circuit court
- Des produits du commerce équitable
- Du poisson labellisé « Pêche durable »
- Des menus à thème pour te faire découvrir de nouveaux goûts





Nous sommes
Sam et Lili!

Retrouve-nous chaque
mois au dos du menu.

Bonne année scolaire en pleine forme grâce aux repas de TCO Service !

MENU AOÛT-SEPTEMBRE 2025

ECOLE COMMUNALES DE UCCLE

lundi 25 août	mardi 26 août	mercredi 27 août	jeudi 28 août	vendredi 29 août
Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
Courgettes Raviolis (bœuf) Sauce tomate , basilic Fromage râpé <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Waterzooï de poissons aux légumes (poireaux, céleri-rave, carottes) Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>	 Petits pois à la française Omelette Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Couscous de légumes du chef (carottes, courgettes , pois chiches) Semoule <i>Gluten (blé), céleri</i>	Haricots verts, échalotes Filet de poulet Pommes de terre ciboulette <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 1 septembre	mardi 2 septembre	mercredi 3 septembre	jeudi 4 septembre	vendredi 5 septembre
Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>
Carottes à la provençale Emincés de volaille Riz <i>Céleri</i>	 Epinards à la crème Filet de Merlu Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>	Chou-fleur , sauce curry Filet de poulet Orge <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes E FAGIOLI (tomates, carottes , haricots blancs, céleri vert) <i>Gluten (blé), céleri</i>	 Crudités , vinaigrette Boulette, sauce liégeoise Frites <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, arachides</i>
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 8 septembre	mardi 9 septembre	mercredi 10 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage andalou (tomates, poivrons) BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
 Salade Liégeoise végétarienne (haricots verts , œuf dur, pommes de terre) <i>Œufs, céleri, sultes</i>	 Pâtes (complètes) au saumon Sauce aux brocolis <i>Gluten (blé), poissons, lait, céleri</i>	Courgettes au pesto Filet de poulet Quinoa <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Curry de lentilles (carottes, chou-fleur, oignons , lait de coco) Riz <i>Céleri, moutarde</i>	 Crudités , vinaigrette Saucisse Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	mercredi 17 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage butternut BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage Shorbat Adas (lentilles corail) BIO <i>Céleri</i>
Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>	Chou-fleur au curcuma Burger de bœuf Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	 Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis , petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou)</i>	 Crudités (tomates, concombre) Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (maternelles) <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>
Fruit	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	mercredi 24 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave BIO <i>Céleri</i>	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>
Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule <i>Gluten (blé), lait, céleri, moutarde</i>	 Crudités , vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces <i>Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Petits pois, échalotes Filet de poulet Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates , courgettes) et lentilles Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	 Champignons Vol-au-vent de Quorn Frites <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, arachides</i>
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	  		
Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>			
Brocolis Filet de poulet Pommes de terre aux herbes <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux , céleri-rave) <i>Gluten (blé, seigle), poissons, crustacés, soja, lait, céleri</i>			
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>			